

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ,
СОПРОВОЖДАЮЩАЯ РЕАЛИЗАЦИЮ ОП ДО/АОП ДО

РЕЖИМЫ ДНЯ

СОСТАВ ПАПКИ:

- Перечень реализуемых режимов дня
- Положение «О режиме(ах) дня»
- Положение «О проведении прогулки»
- Приказ «Об утверждении положения «О режиме(ах) дня» и реализуемых режимов дня»
- Разъяснения (требования к организации режима дня, образовательного процесса, прогулки)
- Аннотация к реализации режимов дня
- Режимы дня, единые для всех возрастных групп (адаптационный, щадящий, на время карантина)
- Режимы дня (ОРД, ГРД) для всех возрастных групп
- Сводная таблица
- График организации питания

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

ПЕРЕЧЕНЬ РЕАЛИЗУЕМЫХ РЕЖИМОВ ДНЯ:

№	Вид	Условия реализации	Период реализации
1	Основной режим дня (ОРД)	при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина	в холодный период года (01.09 – 31.05)
			в теплый период года (01.06 – 31.08)
2	Гибкий режим дня (ГРД)	при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина	в холодный период года (01.09 – 31.05)
			в теплый период года (01.06 – 31.08)
3	Адаптационный режим дня (АРД)	для вновь поступающих детей младенческого (до 1 года) и раннего (1 – 3 года) возраста, и детей со сложной адаптацией	
4	Щадящий режим дня (ЩРД)	после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза	
5	Режим дня на время карантина	выстраивается на период действия профилактических мероприятий	

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
ГБДОУ д.с №43

Протокол от № 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
ГБДОУ д.с. №43

Василенко Т.Н.

Приказ от №



ПОЛОЖЕНИЕ

Вид организационно-правового документа

О РЕЖИМАХ ДНЯ

Наименование организационно-правового документа

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Наименование образовательной организации полное

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

/в редакции Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2/

Срок действия:
с 01.09.2025

до принятия нового

Срок хранения: 5 лет
с _____

по _____

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Общие положения	
2	Основные понятия	
3	Общие требования к организации режимов дня	
4	Требования и показатели организации режима дня и образовательного процесса	
5	Виды реализуемых режимов дня	
6	Приложение(я):	
	—	

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О режиме(ах) дня» является локальным нормативным актом Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение *Д е т с к и й с а д № 43 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга* (далее – Положение, далее – ГБДОУ д\с 43, далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано:

1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

- *ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»*
- *ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст.7)*
- *СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)*
- *СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)*
- *Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021№2» (срок действия: 01.09.2025 – 01.03.2027)*
- *ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)*

1.2.2. руководствуясь:

- *МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.*
- *МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.*

1.2.3. в соответствии с *МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению*

1.3. Положение устанавливает/определяет общие требования к организации режима(ов) дня в разных возрастных группах.

1.4. Требования Положения предназначены для применения:

- *Заместителем руководителя (директора, заведующего) образовательной организации*
- *Педагогическими работниками*

1.5. Положение разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе *ГБДОУ д\с 43*

- *Разрабатывается заместителем руководителя (директора, заведующего) образовательной организации по, методистом, старшим воспитателем*
- *Согласовывается на педагогическом совете*
- *Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации*
- *Утверждается руководителем (директором, заведующим) образовательной организации*

1.6. Положение имеет следующую структуру:

- *Титульный лист, содержание, текстовая часть*

1.7. К Положению прилагается(ются):

- *Приказ об утверждении*
- *Лист ознакомления*

1.8. Приложением к Положению является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы):

- *Режимы дня для всех возрастных групп*

1.9. Внесение изменений в действующее Положение осуществляется руководителем (директором, заведующим) образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.10. Основанием для пересмотра Положения служат:

- Установленные сроки планового пересмотра (не реже 1 раза в 5 лет)
- Результаты проверок
- Изменения нормативных правовых требований

1.11. Срок действия: со дня утверждения до истечения срока действия нормативного(ых) правового(ых) акта(ов), указанного(ых) в основании разработки, - до 01.03.2027

1.12. Срок хранения: 5 лет

1.13. Положение не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте *Образовательной организации* по решению руководителя (директора, заведующего) образовательной организации.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. В настоящем Положении использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

Режим дня – порядок чередования различных видов деятельности и отдыха в течение всего времени пребывания в образовательной организации.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ

3.1. Режим(ы) дня устанавливается(ются) с учетом требований СанПин, указанных в п.1.2.1 настоящего Положения, условий реализации Образовательной программы дошкольного образования (далее - ОП ДО)/ Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее - АОП ДО), потребностей участников образовательных отношений.

3.2. Режим(ы) дня относится(ятся) к учебно – методической документации, сопровождающей реализацию ОП ДО/АОП ДО.

3.3. Режим(ы) дня предусматривает(ют):

- Рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями
- Оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр
- Достаточную двигательную активность в течение дня
- Сочетание умственной и физической нагрузки

3.4. Режим(ы) дня обеспечивает(ют) хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает(ют) утомление и перевозбуждение.

3.5. Основными компонентами режима(ов) дня являются:

- Сон
- Пребывание на открытом воздухе (прогулка)
- Образовательная деятельность
- Игровая деятельность
- Отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность)
- Прием пищи
- Личная гигиена

Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и др.).

3.6. Режим(ы) дня является(ются) гибким(и) за исключением:

- *Времени приема пищи, интервалов между приемами пищи*¹
- *Продолжительности дневного сна, времени отхода ко сну*
- *Проведения ежедневной прогулки*

Время проведения остаётся неизменным для проведения в основной период (01.09 – 31.05) и в летний период (01.06-31.08)

3.7. Режим(ы) дня строится(ятся) с учетом сезонных изменений.

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе (в том числе за счет организации утреннего приема детей на улице при благоприятных погодных условиях), образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

3.8. Режим(ы) дня может(могут) корректироваться в зависимости от типа *Образовательной организации*, вида реализуемой(ых) образовательной(ых) программ(ы), сезона года.

4. ТРЕБОВАНИЯ И ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА²

4.1.

Показатель	Возрастные группы	Норматив
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало - не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций	Все возрастные группы	Не ранее 17.00, не позднее 19.30 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий- не менее 20мин ³ , не менее 30мин. ⁴
Продолжительность занятий	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	10мин.
	Группы младшего возраста (3-4 года)	15мин.
	Группы среднего возраста (4-5 лет)	20мин.
	Группы старшего возраста (5-6 лет)	25мин.
	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	20мин.
	Группы младшего возраста (3-4 года)	30мин.
	Группы среднего возраста (4-5 лет)	40мин.
	Группы старшего возраста (5-6 лет)	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)	90мин.

¹ Режим питания зависит от длительности пребывания детей в образовательной организации и регулируется СанПин 2.3/2.4.3590-20

² СанПин 1.23685-21 (таблицы 6.6, 6.7)

³ До 01.09.2025

⁴ С 01.09.2025 на основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2

Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.
Продолжительность дневного сна	Группы раннего возраста (1-3 года)	Не менее 3ч
	Группы дошкольного возраста (4-7/8 лет)	Не менее 2,5ч
Продолжительность прогулки	Все возрастные группы	Не менее 3ч в день
		П.185 при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
Суммарный объем двигательной активности	Все возрастные группы	Не менее 1ч в день
Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Питание	Режим питания и время приема пищи определяются временем начала и окончания работы ДОУ при соблюдении времени перерыва между отдельными приемами пищи не более 3,5ч⁵. 7-8ч пребывания - 3-4 разовое питание 11-12ч пребывания - 4-5 разовое питание 13-24ч пребывания - 5-6 разовое питание Интервалы считаются от начала одного приема пищи до начала следующего.	

4.2. В группах младенческого возраста (от 0 до 1 года):

Возраст	Кормление		Бодрствование	Дневной сон	
	Количество	Интервал, час.	Длительность, час.	Количество периодов	Длительность, час.
1 -3 месяца	7	3	1-1,5	4	1,5-2
3-6 месяцев	6	3,5	1,5-2	3-4	1,5-2
6-9 месяцев	5	4	2-2,5	3	1,5-2
9-12 месяцев	4-5	4-4,5	2,5-3	2	2-2,5

4.3. При разработке режимов дня (основных, гибких):

- время подготовки к прогулке и время возвращения с дневной (вечерней) прогулки не включаются в длительность проведения самой дневной (вечерней) прогулки
- время подготовки к дневному сну и время пробуждения после дневного сна не включаются в длительность проведения самого дневного сна

4.4. При реализации режимов дня допускается:

- сокращение времени на выполнение определенных режимных моментов при наполняемости группы ниже нормы и(или) низком уровне посещаемости (менее 50% от общего списочного состава)
- увеличение времени на выполнение определенных режимных моментов при наполняемости группы выше нормы

5. ВИДЫ РЕАЛИЗУЕМЫХ РЕЖИМОВ ДНЯ

⁵ МР 2.4.0259-21 п.7.1

5.1. В Образовательной организации реализуются следующие режимы дня:

5.1.1. *Основной режим дня* (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина):

- в холодный период года (01.09 – 31.05)
- в теплый период года (01.06 – 31.08)

5.1.2. *Гибкий режим дня* (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина):

- в холодный период года (01.09 – 31.05)
- в теплый период года (01.06 – 31.08)

5.1.3. *Адаптационный режим дня* (для вновь поступающих детей младенческого (до 1 года) и раннего (1 – 3 года) возраста, и детей со сложной адаптацией)

5.1.4. *Щадящий режим дня* (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)

5.1.5. *Режим дня на время карантина* (выстраивается на период действия профилактических мероприятий)

5.2. Режимы дня, указанные в п.5.1.1 - 5.1.2 настоящего Положения:

- размещаются на информационном стенде в каждой возрастной группе
- включаются в комплект документов «Физкультурно-оздоровительная работа»

СОГЛАСОВАНО:

На Педагогическом совете
ГБДОУ д\с 43

Председатель /

Протокол от №

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
ГБДОУ д\с 43

Василенко Т.Н.

Приказ от №

ПОЛОЖЕНИЕ

Вид организационно-правового документа

О ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛКИ

Наименование организационно-правового документа

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Наименование образовательной организации полное

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

Срок действия:

с 01.09.2025

до принятия нового

Срок хранения: 5 лет

с

по

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Общие положения	
2	Основные понятия	
3	Общие требования к организации прогулки	
4	Образовательная деятельность во время прогулки	
5	Условия сокращения длительности и(или) отмены прогулки	
6	Приложение(я):	
	—	

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении прогулки» является локальным нормативным актом Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение *Детский сад № 43* комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Положение, далее – ГБДОУ д\с 43, далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано:

1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст.41, п.8.9)
- ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст.7)
- СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)
- СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)
- ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)

1.2.2. руководствуясь:

- МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
- МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.

1.2.3. в соответствии с МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению

1.3. Положение устанавливает/определяет общие требования к организации прогулки в разных возрастных группах.

1.4. Требования Положения предназначены для применения:

- Заместителем руководителя (директора, заведующего) образовательной организации.
- Педагогическими работниками

1.5. Положение разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе ГБДОУ д\с 43:

- Разрабатывается заместителем руководителя (директора, заведующего) образовательной организации, методистом, старшим воспитателем
- Согласовывается на педагогическом совете
- Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации
- Утверждается руководителем (директором, заведующим) образовательной организации

1.6. Положение имеет следующую структуру:

- Титульный лист, содержание, текстовая часть

1.7. К Положению прилагается(ются):

- Приказ об утверждении
- Лист ознакомления

1.8. Приложением к Положению является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы): -

1.9. Внесение изменений в действующее Положение осуществляется руководителем (директором, заведующим) образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.10. Основанием для пересмотра Положения служат:

- Установленные сроки планового пересмотра (не реже 1 раза в 5 лет)
- Результаты проверок

— Изменения нормативных правовых требований

- 1.11. Срок действия: со дня утверждения до истечения срока действия нормативного(ых) правового(ых) акта(ов), указанного(ых) в основании разработки.
- 1.12. Срок хранения: 5 лет
- 1.13. Положение не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте *Образовательной организации* по решению руководителя (директора, заведующего) образовательной организации.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

- 2.1. В настоящем *Положении «О проведении прогулки»* использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

Прогулка – нахождение на открытом воздухе, один из основных компонентов режима дня во всех возрастных группах.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ

- 3.1. Прогулка проводится на отдельном для каждой группы земельном участке⁶ (прогулочной площадке), находящемся в надлежащем состоянии, под руководством педагогов групп.
- 3.2. Прогулка проводится ежедневно 2 раза в день (в первой половине дня/во второй половине дня) при благоприятных погодных условиях⁷:

В холодный период года
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь, слабый снег)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно морозная, температура воздуха в пределах до -15С
В теплый период года
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно жаркая, температура воздуха до +30С в тени

- 3.3. Продолжительность прогулки (все возрастные группы): не менее 3ч в день.
- 3.4. При благоприятных погодных условиях в теплое время года (в летний период) длительность прогулки увеличивается за счет утреннего приема детей на улице.
- 3.5. Особые условия:
- в группах младенческого (0-1г), раннего (1-2, 2-3г) возраста прогулка проводится в том числе в сопровождении работника из числа учебно-вспомогательного персонала (младшего воспитателя, помощника воспитателя)
 - в группах компенсирующего вида прогулка проводится в том числе в сопровождении тьютора
- 3.6. Время проведения прогулки указывается в режиме(ах) дня.

⁶ МР 2.4.0259-21 (п.2.2)

⁷ СанПин 1.2.3685-21 (п.183)

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

4.1. В целях реализации Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО)/ Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (АОП ДО), образовательная деятельность во время проведения прогулки включает:

- *познавательную деятельность* (наблюдения за объектами и явлениями природы, экспериментирование)
- *двигательную деятельность* (подвижные игры и спортивные упражнения)
- *игровую деятельность* (самостоятельные игры)
- *элементарную трудовую деятельность* (трудовые поручения)
- *речевую деятельность* (свободное общение со взрослым – педагогом, и сверстниками)
- *индивидуальную работу*

5. УСЛОВИЯ СОКРАЩЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И(ИЛИ) ОТМЕНЫ ПРОГУЛКИ

5.1. Прогулка не проводится на сырых площадках и(или) на площадках, имеющих дефекты: ямы, выбоины, уступы, выступающие люки, дефекты и трещины, торчащие корни деревьев и т.д.⁸.

5.2. Продолжительность прогулки сокращают или прогулку отменяют при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с⁹ а также в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

В холодный период года
— погода пасмурная с осадками (сильная метель, пурга, ливневый снег, мокрый снег, крупный град) — многочисленные лужи, затопление прогулочного участка, активное таяние снега — сильный гололед, гололедица, наледь — штормовое предупреждение МЧС
В теплый период года
— погода пасмурная с осадками (сильный дождь, гроза) — погода ветреная (скорость ветра более 10м/с) — штормовое предупреждение МЧС — аномальная жара (температура воздуха выше +30С) — многочисленные лужи, затопление прогулочного участка

5.3. В целях охраны жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) прогулка может быть временно отменена до устранения обстоятельств, при которых проведение невозможно, а именно:

- *ухудшение состояния здоровья ребенка (детей) в группе* (повышение температуры выше 37,5С, лихорадка, озноб, сильное ощущение слабости, рвота и др.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося (воспитанника)

**если при этом в Образовательной организации отсутствует медицинский работник (врач-педиатр, медицинская сестра) нет возможности изолировать ребенка в другое помещение*

- *что-то с одеждой/обувью ребенка (детей)* (сломалась молния, не просушилась, не во что переодеть и т.д.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося (воспитанника)

- *другие форс-мажорные обстоятельства*

5.4. Не допускается отказ в проведении прогулки по своему усмотрению (усмотрению педагога группы) или по просьбе родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);

⁸ СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2)

⁹ МР 2.4.0259-21 (п.5.5), ФОП ДО (п.35.9)

- 
- без существенных оснований
 - в качестве меры наказания
 - без медицинских противопоказаний

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Режим дня устанавливается с учетом требований СанПин, условий реализации ОП ДО/АОП ДО, потребностей участников образовательных отношений.

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» (срок действия – 01.03.2021-01.03.2027) (таблицы 6.6, 6.7)

Время проведения занятий	Группы	Требования
Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций	Все возрастные группы	Начало - не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
	Все возрастные группы	Не ранее 17.00, не позднее 19.30 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий- не менее 20мин. (до 01.09.2025), не менее 30мин. (с 01.09.2025) ¹⁰
Продолжительность занятий	1,5-3 года	10мин.
	3-4 года	15мин.
	4-5 лет	20мин.
	5-6 лет	25мин.
	6-7 лет	30мин.
	1,5-3 года	20мин.
	3-4 года	30мин.
	4-5 лет	40мин.
	5-6 лет	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	6-7 лет	90мин.
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.
	1-3 года	Не менее 3ч
	4-7 лет	Не менее 2,5ч
Продолжительность прогулки	Все возрастные группы	Не менее 3ч в день (для ДОУ с 12ч пребыванием) П.185 при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
	Все возрастные группы	Не менее 1ч в день
Суммарный объем двигательной активности	Все возрастные группы	

¹⁰ С 01.09.2025 на основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Не менее 10 мин.
Питание	МР 2.4.0259-21 п.7.1 режим питания и время приема пищи определяются временем начала и окончания работы ДОУ при соблюдении времени перерыва между отдельными приемами пищи не более 3,5ч. 7-8ч пребывания - 3-4 разовое питание 11-12ч пребывания - 4-5 разовое питание 13-24ч пребывания - 5-6 разовое питание Интервалы считаются от начала одного приема пищи до начала следующего.	

Для ДОУ круглосуточного пребывания:

Продолжительность ночного сна	1-3 года – 12ч 4-7 лет – 11ч
Утренний подъем	Не ранее 7.00 – все возрастные группы

Разновозрастные группы: при определении общего режима дня для детей 3-7 лет за основу берется режим среднего возраста (4-5 лет)

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (срок действия – 01.01.2021-01.01.2027) (п.2.10.3)

- Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий.

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

В ДОУ реализуются следующие РЕЖИМЫ ДНЯ:

1. Основной (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
2. Гибкий (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
3. Адаптационный (для вновь поступающих детей раннего возраста, детей со сложной адаптацией)
4. Щадящий (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)
5. Режим дня на время карантина (выстраивается на период действия профилактических мероприятий).

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ

Требования к организации прогулки установлены следующими нормативными правовыми актами:

- ФЗ №273 от 29.12.2012 «Об образовании в РФ» (ст. 41 п.8.9 охрана здоровья обучающихся)
- ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст. 7 приоритет охраны здоровья детей)
- СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2 – мероприятия на сырых площадках и(или) на площадках, имеющих дефекты, НЕ ПРОВОДЯТСЯ)
- СанПин 1.2.3685-21 (п.183 – режим дня МОЖЕТ КОРРЕКТИРОВАТЬСЯ в зависимости в т.ч. от сезона года), п.185)
- СП 252.1325800.2016 «Здания ДОО»
- МР 2.4.0259-21 (п.2.2 – прогулки детей организуются НА ОТДЕЛЬНОМ ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ земельном участке, п.5.5 – при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают ИЛИ НЕ ПРОВОДЯТ)
- МР 2.4.0242-21 (п.5.3)

Продолжительность прогулок: не менее 3ч/день для детей до 7 лет
количество прогулок в день: 2 (первая/вторая половина дня)
при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают или отменяют.

Воспитатели вправе отказаться от проведения прогулки(ок) в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

1. при неблагоприятных погодных условиях: температуре воздуха ниже -15С, скорости ветра более 7м/с, ливне, метели, сильном снегопаде.
2. при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии на прогулочном участке.
3. при активном таянии снега и затоплении участков, многочисленных лужах.
4. при штормовых предупреждениях МЧС РФ.
5. при сильном (проливном) дожде, грозе.

А также, если прогулочный участок (или асфальтовое покрытие вокруг здания) находится в ненадлежащем состоянии: имеются ямы, выбоины, уступы, выступающие лужи, дефекты и трещины, торчащие корни деревьев и т.д.

Данный отказ не будет противоречить нормам действующего законодательства.

Действия воспитателя будут считаться обоснованными и правомерными, поскольку в соответствии со ст.216, 216.1 ФЗ №311 «О внесении изменений в ТК РФ» каждый работник имеет право на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для жизни и здоровья (в т.ч. воспитанников) вследствие нарушения требований ОТ до устранения такой опасности; отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для жизни и здоровья вследствие нарушения требований ОТ до устранения такой опасности не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности, т.к. не считается нарушением или ненадлежащим исполнением трудовых обязанностей. Акт о нарушении не оформляется.

АННОТАЦИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ РЕЖИМОВ ДНЯ

Режим дня устанавливается с учетом требований:

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня предусматривает:

- Рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствие с физиологическими обоснованиями
- Оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр
- Достаточную двигательную активность в течение дня
- Сочетание умственной и физической нагрузки

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа Образовательной организации, вида реализуемой(ых) образовательной(ых) программ(ы), сезона года.

Продолжительность прогулки сокращают или прогулку отменяют при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с¹ а также в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

В холодный период года
— погода пасмурная с осадками (сильная метель, пурга, ливневый снег, мокрый снег, крупный град) — многочисленные лужи, затопление прогулочного участка, активное таяние снега — сильный гололед, гололедица, наледь — штормовое предупреждение МЧС
В теплый период года
— погода пасмурная с осадками (сильный дождь, гроза) — погода ветреная (скорость ветра более 10м/с) — штормовое предупреждение МЧС — аномальная жара (температура воздуха выше +30С) — многочисленные лужи, затопление прогулочного участка

¹ МР 2.4.0259-21 (п.5.5), ФОП ДО (п.35.9)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН:
Врачом-педиатром
ГБДОУ д\с 43
/ _____ / Тесленко О.Г..

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим ГБДОУ д\с 43
Василенко Т.Н.

Приказ от _____ № _____

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 1 месяц

РЕАЛИЗУЕТСЯ ДЛЯ ВНОВЬ ПОСТУПАЮЩИХ ДЕТЕЙ
И ДЕТЕЙ СО СЛОЖНОЙ АДАПТАЦИЕЙ

Неделя	День	Длительность пребывания	Время пребывания	Участие детей в режимных процессах			
				Прогулка	Питание	Занятия	Дневной сон
1-ая	1-5	1-3 часа		Нет	Завтрак Второй завтрак	нет	нет
				В 1-2 день ребенок может находиться вместе с мамой или папой (на усмотрение педагога). В 1-ую неделю при посещении дети могут быть разделены на подгруппы.			
2-ая	1-5	До дневного сна		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед	нет	нет
				Ребенка забирают до дневного сна.			
3-я	1-5	До вечерней прогулки		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед Полдник	да	да
				Ребенка забирают сразу после полдника до вечерней прогулки			
4-я	1-5	Полный день		Да (утренняя, вечерняя)	Да	да	да

В зависимости от степени адаптации данная схема может быть продлена.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН: Врачом-педиатром ГБДОУ д\с 43 / _____ / Тесленко О.Г.	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /  / Василенко Т.Н. Приказ от <u>24.07</u> № <u>28.08.2016</u>
--	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

ВЫСТРАИВАЕТСЯ НА ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ КАРАНТИНА.

РЕАЛИЗУЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА КАРАНТИНА, ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, СОГЛАСУЕТСЯ С ВРАЧОМ.

Рекомендации к режиму дня во время карантина.

1. Тщательный осмотр детей при утреннем приеме.
2. Увеличение продолжительности прогулок (при благоприятных погодных условиях).
3. Совместная деятельность воспитателя с детьми карантинной группы в музыкальном зале, в физкультурном зале проводится в последнюю очередь, либо в групповом помещении (в зависимости от вида карантина, по согласованию с врачом)
4. Получение питания на пищеблоке организуется в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки.
5. Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах.
6. Прогулка организуется отдельно от других групп.
7. Для организации образовательных занятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
8. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН: Врачом-педиатром ГБДОУ д\с 43 /_____/ Тесленко О.Г.	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /_____/ Василенко Т.Н. Приказ от ____ № ____
--	--

ИЩАЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

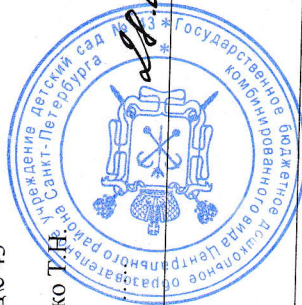
РЕАЛИЗУЕТСЯ ДЛЯ ЧАСТИ ВОЗВРАЩАЮЩИХ ДЕТЕЙ, ЛИБО ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОСТУПИВШИХ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Рекомендации:

1. Снизить физическую нагрузку за счет числа упражнений, темпа выполнения.
2. Первыми садятся за стол на время проведения приема пищи.
3. На прогулку одеваются в последнюю очередь.
4. Выходят на прогулку последними. Возвращаются с прогулки – первыми.
5. На прогулке обеспечивается умеренная двигательная активность, смена видов деятельности.
6. На дневной сон укладываются первыми, снимают – последними.
7. Участие в физкультурных занятиях отменяется на 14 дней и более.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ / Тесленко О.Г.	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  / Василенко Т.Н. Приказ №... от 24.07.15
--	---	--



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы				
	раннего возраста 1-3 года	младшего возраста 3-4 года	среднего возраста 4-5 лет	старшего возраста 5-6 лет	полн. к школе возраста 6-7 лет
	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.
*Продолжительность утренней гимнастики указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение не допускается.					
Возвращение с улицы	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
В ПОМЕЩЕНИИ					
Занятие 1 Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	*Начало проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 8.00). Более раннее проведение не допускается.				
	9.10 – 9.20 10мин.	9.10 – 9.25 15мин.	9.10 – 9.30 20мин.	9.10 – 9.35 25мин.	9.10 – 9.40 30мин.
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.	9.20 – 9.30	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.35 – 10.20	9.40 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.	10.20 – 10.30 10мин.	10.30 – 10.40 10мин.
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00
Утренняя прогулка	10.00 – 11.10	10.30 – 11.40	10.40 – 11.50	10.50 – 12.00	11.00 – 12.10

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Занятие 2		1ч10мин.	1ч10мин.	1ч10мин.	1ч10мин.	1ч10мин.
Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		Музыка/ Физ-ра 10мин.	Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		11.10 – 11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25
Обед		11.30 – 12.00 30мин.	12.00 – 12.30 30мин.	12.10 – 12.40 30мин.	12.15 – 12.40 25мин.	12.25 – 12.45 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон		12.30 – 15.30 3ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч
		*Продолжительность дневного сна указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение и(или) увеличение не допускается.				
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	Поддник	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.
		16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.20 20мин.	16.00 – 16.15 15мин.	16.00 – 16.15 15мин.
Занятие 3		-	-	-	-	-
		*Окончание проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не позднее 17.00). Более позднее окончание не допускается.				
		*Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 17.00, не позднее 19.30)				
Самостоятельная деятельность		-	-	-	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерний круг		-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка		17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

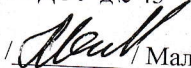
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 <i>Малегиной Е.В.</i> / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 <i>Василенко Т.Н.</i> / Василенко Т.Н. Приказ № _____ от _____ М.П.
--	---	--

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3 – 4 года)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.20	1ч20мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятия. Игры. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.25	15мин.	Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	В ПОМЕЩЕНИИ
9.25 – 10.00	35мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.	
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.	
В промежутке 10.30 – 11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.	
	15мин.	Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.00 – 12.30	30мин.	Обед.	
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.	
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

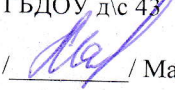
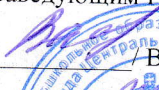
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 _____	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  Василенко Т.Н. Приказ № _____ Од от _____ М.П. 
--	---	--

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4 – 5 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	В ПОМЕЩЕНИИ
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.30	20мин.	Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.30 – 10.10	40мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.	
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.	
В промежутке 10.40 – 11.50	1ч10мин. 20мин.	Утренняя прогулка. Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
11.50 – 12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.	
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.10	40мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.10 – 16.30	20мин.	Полдник.	
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

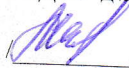
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /  / Василенко Т.Н. Приказ № _____-ОД от _____ М.П.
---	---	--

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5 – 6 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.35	25мин.	Занятие 1 - в (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	В ПОМЕЩЕНИИ
9.35 – 10.20	45мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.20 – 10.30	10мин.	Второй завтрак.	
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.	
В промежутке 10.50 – 12.00	1ч10мин.	Утренняя прогулка.	
	25мин.	Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.15 – 12.40	25мин.	Обед.	
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.15	45мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.15 – 16.30	15мин.	Полдник.	
16.30 - 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке	
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегойной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 Васilenko T.H. Приказ № _____ Од от _____  М.П.
---	--	--

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6 – 7/8 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	В ПОМЕЩЕНИИ
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	НА УЛИЦЕ
9.10 – 9.40	30мин.	Занятие 1 – (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.40 – 10.30	50мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.30 – 10.40	10мин.	Второй завтрак.	НА УЛИЦЕ
10.40 – 11.00	20мин.	Подготовка к прогулке.	
В промежутке 11.00 – 12.10	1ч10мин. 30мин.	Утренняя прогулка. Занятие 2 – (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
12.10 – 12.25	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	НА УЛИЦЕ
12.25 – 12.45	20мин.	Обед.	
12.45 – 13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	НА УЛИЦЕ
15.30 – 16.15	45мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.15 – 16.30	15мин.	Полдник.	
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	НА УЛИЦЕ
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

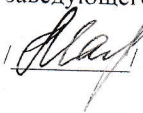
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 / / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 / / Василенко Т.Н. Приказ № от
--	--	--

Вид документа	ГРАФИК ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ		
Период реализации	с 01.09 по 31.08		
Режим работы	ДОУ 7.00 – 19.00 (12ч)		
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)		

Возрастные группы										
раннего возраста			младшего возраста		среднего возраста		старшего возраста		подг. к школе возраста	
1-3 года			3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Питание на группе	Выдача на пищеблоке За 20мин.	Питание на группе	Выдача на пищеблоке За 20мин.	Питание на группе	Выдача на пищеблоке За 20мин.	Питание на группе	Выдача на пищеблоке За 20мин.	Питание на группе	Выдача на пищеблоке За 20мин.
Завтрак	8.20 – 8.50	8.00	8.30 – 8.50	8.10	8.30 – 8.50	8.10	8.30 – 8.50	8.10	8.30 – 8.50	8.10
Интервал между следующим приемом пищи										
Второй завтрак	1ч10мин.		1ч30мин.		1ч40мин.		1ч50мин.		2ч	
	9.30 – 9.40	9.10	10.00 – 10.10	9.40	10.10 – 10.20	9.50	10.20 – 10.30	10.00	10.30 – 10.40	10.10
Интервал между следующим приемом пищи										
Обед	2ч		2ч		2ч		2ч		2ч	
	11.30 – 12.00	11.10	12.00 – 12.30	11.40	12.10 – 12.40	11.40	12.20 – 12.45	12.00	12.30 – 12.50	12.10
Интервал между следующим приемом пищи										
Полдник	4ч30мин.		4ч		3ч50мин.		3ч40мин.		3ч30мин.	
	16.00 – 16.30	15.40	16.00 – 16.30	15.40	16.00 – 16.20	15.40	16.00 – 16.15	15.40	16.00 – 16.15	15.40

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

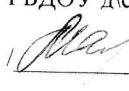
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  Малегоиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 _____	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  Василенко Т.Н. Приказ № 247-ОД от 28.08.2016 М.П.
---	---	---

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3 – 4 года)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.25	10мин.	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 10.00	20мин.	Самостоятельные игры.
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30 – 11.40	1ч 10мин.	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30мин.	Обед.
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 _____	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 Василенко Т.Н.. Приказ №.....-ОД от  М.П.
---	--	---

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4 – 5 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.50	30мин.	Самостоятельные игры.
9.50 – 10.10	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.50	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.10	40мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.10 – 16.30	20мин.	Полдник.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

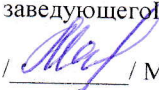
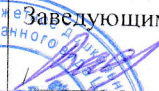
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  / Василенко Т.Н.. Приказ №-ОД от М.П.
---	---	--

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5 – 6 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35 – 10.00	25мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.20 – 10.30	10мин.	Второй завтрак.
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.00	1ч 10мин.	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.15 – 12.40	25мин.	Обед.
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.15	15мин.	Полдник.
16.20 – 16.45	25мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
-	-	«Вечерний круг»
16.45 – 17.00	15мин.	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  / Василенко Т.Н.. Приказ № _____-ОД от _____ М.П.
--	---	---

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6 – 7/8 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40 – 10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.50	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
10.50 – 11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.10 – 12.10	1ч	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	20мин.	Обед.
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.15	15мин.	Полдник.
16.15 – 16.30	15мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга**

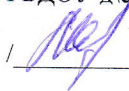
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 Васильченко Т.Н. Приказ №-ОД от 28.08.2026
М.П.		

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
 Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы				
	раннего возраста 1-3 года	младшего возраста 3-4 года	среднего возраста 4-5 лет	старшего возраста 5-6 лет	подг. к школе возраста 6-7 лет
	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Прием детей, оформление путевого документа, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.
*Продолжительность утренней гимнастики указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение не допускается.					
Утренний круг	-	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50 30мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
*Начало проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 8.00). Более раннее проведение не допускается.					
Занятие 1	9.00 – 9.10 10мин.	9.00 – 9.15 15мин.	9.00 – 9.20 20мин.	9.00 – 9.25 25мин.	9.00 – 9.30 30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	Музыка/ Физ-ра 9.10 – 9.20	Группа 9.15 – 9.25	Группа 9.20 – 9.50	Группа 9.25 – 9.35	Группа 9.30 – 9.40
Занятие 2	9.20 – 9.30 10мин.	9.25 – 9.40 15мин.	9.50 – 10.10 20мин.	9.35 – 10.00 25мин.	9.40 – 10.10 30мин.
Самостоятельные игры.	Группа	Музыка/ Физ-ра 9.40 – 10.00	Музыка/ Физ-ра	Группа 10.00 – 10.20	Группа
Второй завтрак	9.30 – 9.40 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.	10.20 – 10.30 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.

Занятие 3	-	-	-	-	-	10.20 – 10.50 30мин.
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00 20мин.	10.10 – 10.30 20мин.	10.20 – 10.40 20мин.	10.30 – 10.50 20мин.	Музыка/ Физ-ра	10.50 – 11.10 20мин.
Утренняя прогулка	10.00 – 11.10 1ч10мин.	10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.40 – 11.50 1ч10мин.	10.50 – 12.00 1ч10мин.		11.10 – 12.10 1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30 20мин.	11.40 – 12.00 20мин.	11.50 – 12.10 20мин.	12.00 – 12.15 15мин.		12.10 – 12.30 20мин.
Обед	11.30 – 12.00 30мин.	12.00 – 12.30 30мин.	12.10 – 12.40 30мин.	12.15 – 12.40 25мин.		12.30 – 12.50 20мин.
Подготовка к сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30 30мин.	12.30 – 13.00 30мин.	12.40 – 13.00 20мин.	12.40 – 13.00 20мин.		12.50 – 13.00 10мин.
Дневной сон	12.30 – 15.30 3ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч		13.00 – 15.30 2,5ч
*Продолжительность дневного сна указана в соответствии с требованиями СанПин.						
Продолжительность дневного сна указана в соответствии с требованиями СанПин.						
Занятие 3	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.20 20мин.	16.00 – 16.15 15мин.	16.00 – 16.15 15мин.	16.00 – 16.15 15мин.
Занятие 3	-	-	-	16.20 – 16.45 25мин.	Музыка/ Физ-ра	-
*Окончание проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не позднее 17.00)						
Более позднее окончание не допускается.						
*Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 17.00, не позднее 19.30)						
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	-	-	-	-	-	16.15 – 16.30
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	-	-	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00 20мин.	16.40 – 17.00 20мин.	16.40 – 17.00 20мин.	16.45 – 17.00 15мин.		16.40 – 17.00 20мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч	17.00 – 19.00 2ч		17.00 – 19.00 2ч

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й с а д № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

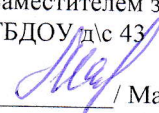
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 /  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /  / Василенко Т.Н.. Приказ №-ОД от М.П.
--	--	---

Вид режима	ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3 – 4 года)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.25	15мин.	Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.25 – 10.00	25мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.10 – 11.40	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
		Утренняя прогулка.	
	15мин.	Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)	
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.00 – 12.30	30мин.	Обед.	
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.	
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 17.00 – 19.00	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
		Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

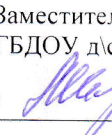
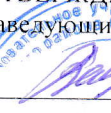
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 /  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /  / Василенко Т.Н.. Приказ №-ОД от М.П.
---	---	--

Вид режима	ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4 – 5 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты		
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.		
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.		
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.		
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»		
9.10 – 9.30	20мин.	Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		
9.30 – 10.10	40мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.		
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.		
В промежутке 10.20 – 11.50	20мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
	30мин.	Утренняя прогулка.		
	20мин.	Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)		
11.50 – 12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.		
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.		
15.30 – 16.10	40мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.		
16.10 – 16.30	20мин.	Полдник.		
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг»		
В промежутке 16.40 – 19.00	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
		Вечерняя прогулка.		

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

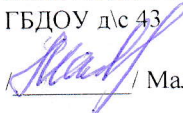
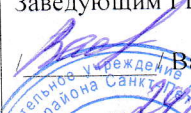
РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 /  / Малegiной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 / _____ /	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 /  / Василенко Т.Н. Приказ №-ОД от М.П.
--	---	--

Вид режима	ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5 – 6 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.35	25мин.	Занятие 1 - в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.35 – 10.20	45мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.20 – 10.30	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.30 – 11.55	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
		Утренняя прогулка.	
	25мин.	Занятие 2 – на улице (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)	
11.55 – 12.15	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.15 – 12.40	25мин.	Обед.	
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.15	45мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.15 – 16.30	15мин.	Полдник.	
16.30 - 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.40 – 19.00	30мин.	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
		Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43  / Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43  Васilenko Т.Н.. Приказ №.....-ОД от М.П.
---	---	---

Вид режима	ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7/8 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при неблагоприятных погодных условиях; в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	1ч10мин.	Прием детей В ПОМЕЩЕНИИ, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика В ПОМЕЩЕНИИ.	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.40	30мин.	Занятие 1 – в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.40 – 10.30	50мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.30 – 10.40	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.40 – 12.05		Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
	30мин.	Утренняя прогулка.	
	30мин.	Занятие 2 – в помещении (в соответствии с Расписанием, музыкальное/физкультурное)	
12.05 – 12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.25 – 12.45	20мин.	Обед.	
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.15	45мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
16.15 – 16.30	15мин.	Полдник.	
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.40 - 19.00	30мин.	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
		Вечерняя прогулка.	

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга**

РАЗРАБОТАН: Заместителем заведующего ГБДОУ д\с 43 Малегиной Е.В.	СОГЛАСОВАН: Врачом ГБДОУ д\с 43 /_____/ Тесленко О.Г.	УТВЕРЖДЕН: Заведующим ГБДОУ д\с 43 Василенко Т.Н. Приказ №.....-ОД от	М.П.
---	--	---	------

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
 Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Режимный момент	Возрастные группы			
	раннего возраста 1-3 года	младшего возраста 3-4 года	среднего возраста 4-5 лет	старшего возраста 5-6 лет
	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ			
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.
*Продолжительность утренней гимнастики указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение не допускается.				
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
*Начало проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 8.00) Более раннее проведение не допускается.				
Занятие 1 Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	В ПОМЕЩЕНИИ			
	9.10 – 9.20 10мин. Группа	9.10 – 9.25 15мин. Группа	9.10 – 9.30 20мин. Группа	9.10 – 9.35 25мин. Группа
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.				
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.40 – 10.30
Подготовка к прогулке Утренняя прогулка	9.30 – 9.40 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.	10.30 – 10.40 10мин.
	Или совместная деятельность воспитателя с детьми			
Занятие 2	В ПОМЕЩЕНИИ			
	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более
Музыка/ Физ-ра				
Музыка/ Физ-ра				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й с а д №43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми	Не позднее 11.10 – 11.30	Не позднее 11.40 – 12.00	Не позднее 11.50 – 12.10	Не позднее 12.00 – 12.15	Не позднее 12.10 – 12.25
	Или совместная деятельность воспитателя с детьми	11.30 – 12.00 30мин.	12.00 – 12.30 30мин.	12.10 – 12.40 30мин.	12.15 – 12.40 25мин.	12.25 – 12.45 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон		12.30 – 15.30 3ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч
*Продолжительность дневного сна указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение и(или) увеличение не допускается.						
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаляющие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Олевание. Причесывание.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.
	Или совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.20 20мин.	16.00 – 16.15 15мин.	16.00 – 16.15 15мин.
Занятие 3		-	-	-	-	-
*Окончание проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не позднее 17.00) Более позднее окончание не допускается.						
*Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 17.00, не позднее 19.30)						
Самостоятельная деятельность		-	-	-	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерний круг		-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		Или совместная деятельность воспитателя с детьми				
Вечерняя прогулка		30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более
В ПОМЕЩЕНИИ						