

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ 2026-2027

СОСТАВ ПАПКИ:

- Положение «О проведении занятий»
- Приказ «Об утверждении положения «О проведении занятий» и расписаний занятий»
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
- Расписание(я) занятий для всех возрастных групп (основной/летний периоды)

СОГЛАСОВАНО:

На Педагогическом совете
ГБДОУ д\с 43

Протокол от №

1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ д\с 43

/Василенко Т.Н.

Приказ от №

№



ПОЛОЖЕНИЕ

Вид организационно-правового документа

О ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ

Наименование организационно-правового документа

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Д е т с к и й сад № 43 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга

Наименование образовательной организации полное

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

Срок действия:

с 01.09.2026

по 31.08.2027

Срок хранения: 5 лет

с

по

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Общие положения	3
2	Основные понятия	4
3	Общие требования к организации образовательного процесса	
4	Образовательная деятельность (занятия)	
5	Условия проведения физкультурных занятий	
6	Расписание занятий	
7	Приложение(я):	
	—	

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении занятий» является локальным нормативным актом Государственное дошкольное образовательное учреждение *Д е т с к и й сад № 43* комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Положение, далее – ГБДОУ д\с 43, далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано:

1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

- *ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»*
- *СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)*
- *СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)*
- *Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021№2» (срок действия: 01.09.2025 – 01.03.2027)*
- *ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)*

1.2.2. руководствуясь:

- *МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.*
- *МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми*

1.2.3. в соответствии с *МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению*

1.3. Положение устанавливает/определяет общие требования к организации занятий в разных возрастных группах.

1.4. Требования Положения предназначены для применения:

- *Методистами, старшими воспитателями.*
- *Педагогическими работниками*

1.5. Положение разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе ГБДОУ д\с 43:

- *Разрабатывается методистом, старшим воспитателем*
- *Согласовывается на педагогическом совете*
- *Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации*
- *Утверждается руководителем образовательной организации*

1.6. Положение имеет следующую структуру:

- *Титульный лист, содержание, текстовая часть*

1.7. К Положению прилагается(ются):

- *Приказ об утверждении*
- *Лист ознакомления*

1.8. Приложением к Положению является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы):

- *Расписание(я) занятий (для всех возрастных групп 1,5-7 лет на основной/летний периоды)*
- *Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (для всех возрастных групп 1,5-7 лет на основной/летний периоды)*

1.9. Внесение изменений в действующее Положение осуществляется руководителем (директором, заведующим) образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.10. Основанием для пересмотра Положения служат:

- Установленные сроки планового пересмотра (не реже 1 раза в 5 лет)
- Результаты проверок
- Изменения нормативных правовых требований

1.11. Срок действия: со дня утверждения до истечения срока действия нормативного(ых) правового(ых) акта(ов), указанного(ых) в основании разработки.

1.12. Срок хранения: 5 лет

1.13. Положение не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте Образовательной организации по решению руководителя (директора, заведующего) образовательной организации.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. В настоящем Положении использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

Занятие – форма организации образовательной деятельности; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

Расписание занятий — документ, определяющий педагогически целесообразную последовательность занятий в образовательной организации на каждый день недели.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательной деятельности в форме занятия¹ осуществляется в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21, условий реализации Образовательной программы дошкольного образования (далее - ОП ДО)/ Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее - АОП ДО), потребностей участников образовательных отношений.

	Группы	Норматив
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий	Все возрастные группы	Не менее 20мин. (до 01.09.2025) Не менее 30мин. (с 01.09.2025) ²
Продолжительность занятий, не более	1,5-3 года	10мин.
	3-4 года	15мин.
	4-5 лет	20мин.
	5-6 лет	25мин.
	6-7 лет	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	1,5-3 года	20мин.
	3-4 года	30мин.

¹ П.24.11 – 24.13 ФОП ДО

² С 01.09.2025 на основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2

	4-5 лет	40мин.
	5-6 лет	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	6-7 лет	90мин.
Количество занятий в день, не более	1,5-3 года	2
	3-4 года	2
	4-5 лет	2
	5-6 лет	2/3
	6-7 лет	3
	1,5-3 года	10
Количество занятий в неделю, не более	3-4 года	10
	4-5 лет	10
	5-6 лет	10 – 15
	6-7 лет	15

3.2. Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста³.

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ЗАНЯТИЯ)

4.1. Образовательная деятельность в форме занятий:

проводится в следующих возрастных группах:
 группы раннего возраста (1–3 года) – с 1,5 лет
 группы младшего возраста (3-4 года)
 группы среднего возраста (4-5 лет)
 группы старшего возраста (5-6 лет)
 группы подготовительного к школе возраста (6-7/8 лет)
 группы разновозрастные

не проводится в следующих возрастных группах:
 группы младенческого возраста (0-1 год)
 группы раннего возраста (1-1,5 года)

4.2. В Образовательной организации в группах общеразвивающей/ компенсирующей/ комбинированной/ оздоровительной направленности(ей) в зависимости от возрастной группы проводятся следующие занятия:

Образовательная область	Наименование занятия	В течение учебного года 01.09 – 31.05	В летний период 01.06 – 31.08
Обязательная часть в соответствии с ФОО ДО			
Образовательная область «социально – коммуникативное развитие»	Формирование основ безопасного поведения	3-7/8 лет	-
Образовательная область «познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1,5-7/8 лет	-
	Математические представления	1,5-7/8 лет	-
	Окружающий мир	1,5-7/8 лет	-

³ С 01.09.2025 на основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2

	Природа	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
Образовательная область «речевое развитие»	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1,5-7/8 лет	-
	Подготовка к обучению грамоте	3-7/8 лет	-
	Чтение художественной литературы	1,5-7/8 лет	-
Образовательная область «художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность:		
	Рисование	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
	Народное декоративно-прикладное искусство	3-7/8 лет	-
	Прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	5-7/8 лет	5-7/8 лет
	Лепка	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
	Аппликация	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
	Конструктивная деятельность: конструирование	1,5-7/8 лет	-
	Музыкальная деятельность: музыка	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
Образовательная область «физическое развитие»	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	1,5-7/8 лет	1,5-7/8 лет
	Формирование основ здорового образа жизни	1,5-7/8 лет	-

4.3. В группах компенсирующей направленности дополнительно проводятся занятия:

- логопедические (с учителем – логопедом)
- коррекционные (с учителем -дефектологом, педагогом - психологом)

4.4. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

4.5. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

4.6. В теплый период года (в летний период с 01.06 по 31.08) образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах, кроме групп младенческого возраста (0-1г) и раннего возраста (1-2г).

5.2. Физкультурные занятия проводятся:

- в помещении (при соблюдении требований к физкультурному залу)
- на открытом воздухе (при соблюдении требований к спортивной площадке⁴, спортивному оборудованию)

**Спортивные площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие.*

**Поверхности и(или) покрытия спортивных площадок на объектах спорта при образовательных учреждениях должны быть ровными, однородными и не иметь видимых дефектов, в т.ч. разрывов, разломов, трещин и т.д.; не допускается наличие неровностей, превышающих 10мм.*

5.3. Физкультурные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий:

- в группах раннего возраста (2-3г) – воспитателями групп, в групповых помещениях
- в группах дошкольного возраста (3-7/8лет) – инструктором по физической культуре, в физкультурном зале и(или) на открытом воздухе

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе (а также подвижных игр), определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра)⁵.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.5. Физкультурные занятия (а также физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные соревнования) организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей⁶.

5.6. Количество физкультурных занятий:

Возрастные группы	Количество занятий в неделю	
	В помещении	На открытом воздухе
Младенческий возраст (0 – 1 год)	-	-
Ранний возраст (1,5-3 года)	2	-
Младший возраст (3-4 года)	2	-
Средний возраст (4 – 5 лет)	2	-
Старший возраст (5 – 6 лет)	2	Целесообразно - 1
Подготовительный к школе возраст (6 – 7/8 лет)	2	Целесообразно - 1

5.7. Допуск на занятия физической культурой осуществляется при наличии медицинской справки⁷.

5.8. Физкультурные занятия (в том числе спортивные мероприятия) не проводятся:

- в помещении во время карантина
- в групповых помещениях групп дошкольного возраста (3-7 лет)
- на открытом воздухе, на сырых площадках и(или) площадках, имеющих дефекты

⁴ СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2), ГОСТ 56199-2014 (п.4)

⁵ СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.13

⁶ СанПин 2.4.3648-20 (п.2.10.3)

⁷ ФЗ РФ от 13.06.23 «О внесении изменений в ст.7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и ст.41 ФЗ «Об образовании в РФ» (с 13.06.2023)

6. РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

6.1. Расписание(я) занятий относится(ятся) к учебно – методической документации, сопровождающей реализацию ОП ДО/АОП ДО

6.2. Расписание(я) занятий разрабатывается с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

Наименование занятия	Баллы	Уровень умственной работоспособности	Рекомендуемый день проведения
Окружающий мир	6	Средне - высокий	Понедельник
Музыка	3	Средний	
Математические представления	8	Высокий	Вторник
Речевое развитие, обучение грамоте	7	Высокий	Среда
Физическая культура	1	Низкий	Понедельник, среда
Рисование	3	Средний	
Лепка	3	Средний	
Аппликация	3	Средний	

Дни недели	Уровень работоспособности		Фазы
Понедельник	Средне - высокий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем во вторник или среду	Вхождение в работу
Вторник	Высокий	Сумма баллов по занятиям самая высокая	Оптимальная, устойчивая работоспособность
Среда	Высокий	Сумма баллов по занятиям такая же, как во вторник, либо незначительно ниже.	Полная компенсация, начальные признаки утомления
Четверг	Средний	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в среду	Неустойчивая компенсация, нарастающее утомление
Пятница	Низкий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в четверг или такая же.	Резкое снижение продуктивности

6.3. Расписание(я) занятий размещается(ются) в каждой возрастной группе на информационном(ых) стенде(ах) в раздевалке.